

 <p><b>ESE</b> CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad</p>	<p>DOCUMENTO DE APOYO <b>TEST DE FARGESTRÖM</b></p>			
<p><b>PROCESO:</b> GESTIÓN DEL RIESGO</p>	<p><b>CODIGO:</b> GDR-S4-D11</p>	<p><b>VIGENCIA:</b> 04/07/2023</p>	<p><b>V1</b></p>	<p><b>PÁGINA</b> 1 de 1</p>

**Indicación:** Se trata de una escala heteroadministrada de 6 ítems que valora la dependencia de las personas a la nicotina.

**Aplicación:** Puede ser auto administrada o por el profesional a la población fumadora.

**Interpretación:** Los puntos de corte son 4 y 7, donde menos de 4 es una dependencia baja, entre 4 y 7 es una dependencia moderada y más de 7 es una dependencia alta.

PREGUNTAS	RESPUESTAS	PUNTOS
¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y fuma su primer cigarrillo?	hasta 5 minutos	3
	entre 6 y 30 minutos	2
	31 - 60 minutos	1
	más de 60 minutos	0
¿Encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido, como la biblioteca o el cine?	Si	1
	No	0
¿Qué cigarrillo le molesta más dejar de fumar?	El primero de la mañana	1
	Otros	0
¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?	10 ó menos	0
	11 - 20	1
	21 - 30	2
	31 o más	3
¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día?	Si	1
	No	0
¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Si	1
	No	0

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA  
863 2828

WHATSAPP  
304 384 99 92

f i y t  
ESE Carmen Emilia Ospina



CARMEN EMILIA OSPINA  
Salud, bienestar y dignidad

DOCUMENTO DE APOYO  
**TEST DE FARGESTRÖM**



PROCESO:  
GESTIÓN DEL RIESGO

CODIGO: GDR-S4-D11

VIGENCIA: 04/07/2023

V1

PÁGINA 2 de 2

**CONTROL DE CAMBIOS**

Versión	Descripción el Cambio	Fecha de aprobación
1	Elaboración del documento: Se elabora documento con el fin de dar cumplimiento al programa para la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo en la ESE Carmen Emilia Ospina y así mismo obtener una mejora continua en el subproceso "Enfermedades respiratorias crónicas".	04/07/2023
<p><i>Heidy Tatiana Sierra M</i> Nombre: Heidy Tatiana Sierra Méndez. Agremiada Asistir.</p> <p><i>[Signature]</i> Nombre: Evelyn Karolina García Polanco. Agremiada Asistir.</p> <p style="text-align: center;"><b>Elaboró</b></p>	<p><i>[Signature]</i> Nombre: Irma Susana Bermúdez Acosta Contratista del área garantía de la Calidad.</p> <p style="text-align: center;"><b>Revisó</b></p>	<p><i>[Signature]</i> Nombre: Ingry Alexandra Suarez Castro. Cargo: Subgerente Técnico Científica.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aprobó</b></p>

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA  
863 2828

WHATSAPP  
304 384 99 92

f i o  
ESE Carmen Emilia Ospina

COPIA CONTRA SELLADA ESE CEU